

213mm

Tema 3

Kit de herramientas Comunitarias

Para estilos de vida saludable:
Módulo de prevención y control de enfermedades no transmisibles (ENTs)



 Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
www.ifrc.org Salvar vidas, cambiar mentalidades.

En asociación con:

 IFPMA
Federación Internacional de Asociaciones de Productores Farmacéuticos

Tema3 - Kit de herramientas comunitarias



15mm



Tema 3 - Kit de herramientas comunitarias

Tema 3 - Kit de herramientas comunitarias

Estilos de vida saludable: módulo de prevención y control de enfermedades no transmisibles (ENTs)

Este kit de herramientas contiene tres herramientas para el tema 3. Las herramientas también se pueden encontrar en www.ifrc.org. En el orden usual estas son:

3.1 Tarjeta de evaluación de ENT con una autoevaluación al frente y evaluaciones asistida y clínica en la parte posterior. Se incluye una hoja de guía para el voluntario.

3.2 Cinta de medir

3.3 Gráfica de índice de masa corporal (IMC)

3.4 Apoyo psicosocial para el diagnóstico de ENT en el hogar.

Para mayor información sobre esta publicación de la IFRC Favor contactar a:

Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

Apartado 372


CH-1211 Ginebra 19

Suiza

Teléfono: +41 22 730 4272

Teléfono: +41 22 733 0395

Email: secretariat@ifrc.org

 Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

www.ifrc.org Salvar vidas, cambiar mentalidades.

Tema 3 - Kit de herramientas comunitarias



15mm 15mm




304mm

Riesgo de ENT

Tarjeta de evaluación

Responda cada pregunta de comportamiento

A

-  3 puntos por cada una
-  2 puntos por cada una
-  1 punto por cada una

Autoevaluación












3 Puntos

2 Puntos

1 Puntos

-1 Puntos

Sume todos sus puntos aquí

<p>Dieta saludable: 5 porciones de fruta y/o vegetales al día, todos los días</p>	 Yo como 5 porciones al día	 Yo como menos de 5 porciones al día	 No las como con regularidad		
<p>Actividad física: 30 minutos de actividad todos los días que mantenga su cuerpo en movimiento. Las actividades pueden ser caminar, montar bicicleta, estiramientos, etc.</p>	 30 minutos o más al día	 Menos de 30 minutos al día	 Yo no soy físicamente activo		
<p>Exceso de alcohol: Exceso de alcohol es más de una bebida al día para las mujeres y más de 2 para los hombres.</p>	 30 minutos o más al día	 Menos de 30 minutos al día	 Yo no soy físicamente activo		
<p>Uso del tabaco: Incluye fumar o masticar productos de tabaco o trabajar o vivir en la misma habitación que un fumador</p>	 Yo bebo 0-1 bebidas alcohólicas al día	 Yo bebo 1-2 bebidas al día		 Yo uso tabaco o estoy expuesto a cualquier tipo de humo	

Lo que su puntuación de autoevaluación significa:

4 – 6 puntos = Usted no tiene buena salud, lo cual lo coloca en **alto riesgo** para desarrollar una ENT

7 – 11 puntos = Usted tiene algunos comportamientos que no son saludables lo cual lo coloca en **riesgo medio** para desarrollar una ENT

12 puntos = Usted está saludable, y tiene **bajo riesgo** de desarrollar una ENT. ¡Bien hecho!

B

Su puntuación total de comportamiento:

C

¿Es usted un hombre mayor de 45 años o una mujer mayor de 55 años?



Si

+0 puntos



No

+1 puntos

¿Tiene usted historia familiar de ENT?



Si

+0 puntos



No

+1 puntos

D

Su puntuación final de evaluación:

Sume los puntos de B y C

4-7 puntos

Acuda a una evaluación clínica.

8-12 puntos

Acuda a una evaluación asistida.

13 puntos

Acuda a una evaluación asistida.

14 puntos

EXCELENTE!! Acuda a una evaluación para verificar sus resultados



Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

www.ifrc.org Salvar vidas, cambiar mentalidades.

ENT tarjeta de evaluación de riesgo

Fecha: _____

Si es mujer, ¿está embarazada?

 Sí

 No

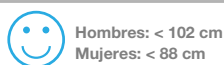
Edad: _____

Centro de salud: _____

Asistida

Circunferencia de cintura:

Medida del abdomen para determinar si usted tiene exceso de grasa alrededor del estómago.



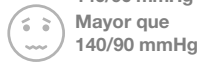
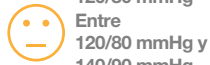
Índice de Masa Corporal (IMC):

Medida para verificar si tiene sobrepeso o si está por debajo de su peso.



Presión arterial:

Medida de que tan eficientemente fluye su sangre a través del cuerpo para llevar oxígeno y nutrientes a sus órganos.



Circunferencia Cintura:

Altura: _____

Peso: _____

IMC: _____

Presión Arterial:

Clínica

Azúcar en la sangre :

La cantidad de azúcar en su sangre luego de no haber consumido comida o bebida durante 8 horas. Mide como procesa su cuerpo el azúcar



Azúcar en la sangre

Colesterol:

Medida de la cantidad de grasa en los vasos sanguíneos la cual bloquea o hace lento el flujo de sangre hacia y desde el corazón.



Colesterol LDL:

Nota: Si la presión arterial es menor a 90/60, refiérase a una clínica inmediatamente.

Puntuación de evaluación asistida:

3 😊😊😊

¿BUEN TRABAJO!

Vaya a una evaluación clínica para obtener toda su información de salud. Regrese todos los años para una **evaluación asistida**.

1-2 😐😐

Adopte comportamientos más saludables para bajar su riesgo. Vaya a una evaluación clínica para obtener toda su información de salud. Regrese en 1-3 meses para una **evaluación asistida**.

1-3 😐😐😐

Es posible que usted ya tenga una ENT o que este en alto riesgo de desarrollarla. Acuda a una **clínica para su evaluación**.

Su puntuación de evaluación clínica:

2 😊😊

Usted está en **bajo riesgo** de tener una ENT

¿BUEN TRABAJO!

Continúe practicando buenos hábitos. Vuelva el próximo año para examinarse y mantener su buena salud!

1 😐

Usted está en **Riesgo medio** de tener una ENT

Usted debe monitorear sus comportamientos para prevenir ENTs. Obtenga una nueva evaluación asistida y clínica en un año

1 😐

Es posible que usted ya tenga una ENT o que este en **alto riesgo** de desarrollarla.

Haga una cita para ver a su médico para una evaluación más a fondo.

Plan de acción de salud

Mi meta de comportamiento: _____

Mi motivación para el cambio: _____

Mi plan de acción para el cambio: _____

Mi red de apoyo: _____

Guía

Autoevaluación

- Lleve bastantes tarjetas de evaluación en blanco con usted a su reunión o visita al hogar. Traiga el afiche de la tarjeta de evaluación de la carpeta de herramientas para que todos la vean y lo puedan seguir.

2. Diga:

- El conocimiento es el primer paso hacia una mejor salud.
 - Al comprender su propio nivel de riesgo de ENTs, usted puede determinar si se encuentra en un nivel bajo, medio o alto de riesgo de desarrollar una ENT.
 - Basándose en sus resultados, también puede discutir y considerar cómo disminuir su propio riesgo.
- Distribuya las tarjetas de evaluación de ENT a todos los miembros de la comunidad. Permítales que tomen tarjetas adicionales según lo necesiten.
 - Levante el afiche de la tarjeta de evaluación para que todos lo vean.

5. Diga:

Existen tres partes en la tarjeta de evaluación de riesgo de ENT. La sección A (tarjeta de autoevaluación), la pueden hacer hoy. La evaluación asistida y la evaluación clínica serán discutidas más tarde. Les mostraré cómo yo llenaría cada una y luego les dejaré que todos ustedes completen sus propias tarjetas de evaluación.

6. Diga:

En la sección A, evaluaré mi comportamiento personal para cada uno de los factores de riesgo como aparecen en los recuadros coloreados. Me daré una puntuación para cada línea.

En la sección B, sumaré los puntos.

Utilizando un marcador y el afiche de la tarjeta de autoevaluación de ENT, lea en voz alta cada pregunta y coloque un círculo en sus respuesta directamente. Sume todos los puntos obtenidos y pase al próximo grupo de preguntas.

7. Diga:

En la sección C, las preguntas solicitan mayor información personal (sexo, edad e historial familiar).

Colocaré un círculo en la respuesta de cada una de las tres preguntas.

- Utilizando un marcador para pizarra blanca y el afiche de la tarjeta de autoevaluación de ENT, escriba sus respuestas directamente en el mismo. Muestre cómo usted seguiría las flechas luego de su respuesta a una pregunta.

9. Diga:

En la sección D, sumo el total de puntos de la sección B y C para calcular la puntuación.

Si hubiera sido aconsejado de acudir a una evaluación asistida, hubiera ido tan pronto como fuese posible para asegurarme que comprendo el riesgo de ENT.

- Consulte si tienen preguntas.

11 . Diga:

Ahora, si ya tengo una ENT y estoy tomando medidas para tratar la enfermedad, aún querría responder a las primeras cuatro preguntas, las preguntas sobre comportamientos.

Si ya tengo una ENT, quiero ser cuidadoso respecto a tomar las decisiones más saludables que pueda. Mis decisiones saludables y consistentes ayudarán a aliviar algunos de los problemas asociados a mi enfermedad y ayudaran a reducir el riesgo de contraer otra ENT.

- Provea lápices y cinta adhesiva de papel para medir al grupo.

13 . Diga:

Ahora tendrá tiempo para llenar en privado su tarjeta de autoevaluación de riesgo de ENT. Puede tomar 5 minutos para leer la tarjeta y calcular su puntación.

- Vaya alrededor del salón para ver si alguien necesita asistencia.

- regunte si a alguien le gustaría compartir. Si fuera así, discutan los factores de riesgo y las puntuaciones. No fuerce a nadie a compartir.

16. Diga:

Para aquellos que tuvieron una puntación de 14 caritas felices - ¡Excelente! Sigán con el buen trabajo.

- Continuaremos a discutir los tres niveles de evaluación para que el grupo comprenda cómo llenarían estas tarjetas y lo que las puntuaciones significan.
- Aconseje a los beneficiarios a que siempre consulten con un médico si tienen alguna preocupación de salud que requiera atención inmediata.

Asistida

- Antes de la presentación/discusión en plenaria, pídale a un voluntario que le ayude a hacer un juego de roles respecto a la evaluación asistida. Discuta con el voluntario cómo usted demostrará la evaluación al grupo y enséñeles cómo se utiliza la tarjeta de evaluación asistida para determinar riesgos.
- Levante la tarjeta de evaluación de ENT para que todos la vean y muestre su parte posterior para que observen la evaluación asistida y la evaluación clínica.

3. Diga:

La evaluación asistida incluye medir la circunferencia de su cintura, altura, peso y presión arterial. Para mostrar la evaluación asistida, necesitaré un voluntario. ¿Puede un voluntario pasar adelante?

- Gracias por ser voluntario. _____ simulará ser un beneficiario que viene para una evaluación asistida y yo seré el trabajador de salud. ¿Listos?
- Distribuya las tarjetas de evaluación de riesgo de ENT a todos los miembros de la comunidad. Permita que tomen tarjetas adicionales si fuese necesario.

6. Diga:

Empecemos con la primera medida, circunferencia de la cintura. Demasiada grasa alrededor del estómago es un indicador de riesgo.

Mediré empezando por la parte superior del hueso de la cadera, llevando la cinta alrededor a nivel del ombligo.

Me aseguro de que no esté demasiado apretada y que la cinta se sostenga paralela al piso.

También me aseguro que la persona no aguante la respiración mientras es medida.

- Muestre cómo se mide la circunferencia de la cintura. Comience por la parte superior del hueso de la cadera y luego pase la cinta alrededor, al nivel del ombligo. Asegúrese que la persona no aguante la respiración mientras se mide.
- Utilizando un marcador, muestre cómo llenar el espacio con la medida de la circunferencia en el afiche de la tarjeta de evaluación en la sección de evaluación asistida.

8. Diga:

Ahora mediremos el IMC. El IMC es la medida de su altura y peso para poder determinar si está bien, si tiene sobrepeso o si está obeso.

Primero les pediré que se quiten los zapatos.

Utilizo la cinta de medir para medir su altura. Escribo su altura en el recuadro correspondiente en la tarjeta de evaluación.

Luego coloco una báscula en una superficie plana y les pido que se suban a ella sin zapatos. Escribo su peso en la casilla que corresponde en la tarjeta de evaluación.

- Muestre cómo se mide la altura utilizando la cinta métrica y la báscula sobre una superficie plana.

10. Diga:

Ahora, miro en la gráfica de IMC. Utilizando su altura y peso, encuentro el lugar donde se intersectan sus dos medidas para encontrar el númerocorrespondiente a su IMC.

Muestre cómo tomar la medida de altura y peso así como la utilización de la gráfica para medir el IMC.

Utilizando un marcador para pizarra blanca escriba la altura real y la medida de peso en la casilla y encierre en un círculo la cara que corresponda a las medidas obtenidas.

11 . Diga:

Ahora mediremos su presión arterial. La presión arterial es la medida de qué tan fuerte las arterias tienen que trabajar para mantener la sangre fluyendo hacia su corazón y cerebro.

Primero les pediré que se sienten tranquilamente por un minuto.

Utilizaré un brazalete para medir su presión.

Colocaré el brazalete ajustado alrededor de su brazo, a la misma altura que su corazón mientras está sentada con el brazo apoyado. Me aseguro que el brazalete sea del tamaño correcto o de lo contrario la lectura no será exacta. Si el aparato es automático, presiono el botón y espero a que el brazalete se infle, se desinfle y luego anoto la lectura de presión arterial en la casilla de su tarjeta.

Luego mediré la presión en el otro brazo de la misma manera. Si hay diferencia de mas de 10mm Hg entre las lecturas de ambos brazos, escribiré esto en la tarjeta de evaluación para que los médicos tengan conocimiento de esto. Esta diferencia puede significar un incremento en el riesgo de enfermedad cardiovascular.

Escribo su altura en la casilla correspondiente en la tarjeta de evaluación.

- Muestre cómo tomar la presión arterial de una persona.

- Utilizando un marcador de pizarra blanca, escriba la lectura de presión arterial en la casilla de la tarjeta de evaluación y encierre en un círculo la cara que corresponda a sus medidas.

- Utilizando un marcador, circule la puntuación del beneficiario directamente en la tarjeta. Sume todos los puntos y lea la interpretación de los resultados y puntuación en voz alta.

15 . Diga:



Si usted recibió 3:

La evaluación asistida incluye medir la circunferencia de su cintura, altura, peso y presión arterial. Para mostrar la evaluación asistida, necesitaré un voluntario. ¿Puede un voluntario pasar adelante?



Si recibió de 1 a 2:

Adopte comportamientos más saludables para disminuir su riesgo. Acuda a una evaluación clínica para obtener toda su información de salud. Regrese para otra evaluación asistida en 1 a 3 meses.



Si recibió de 1 a 3:

Es posible que usted ya tenga una ENT o se encuentre en alto riesgo de desarrollarla. Acuda a un centro de salud para una evaluación clínica.

Si los resultados de su puntuación indican que debe acudir a una evaluación clínica, por favor acuda a su centro de salud más cercano tan pronto sea posible para asegurarse que comprende completamente el riesgo.

- Averigüe si tienen preguntas.

- Anuncie la fecha y el lugar dónde la oficina de su filial estará disponible para las evaluaciones asistidas. Estas sesiones deben llevarse a cabo al menos cada 3 meses para que los beneficiarios puedan examinarse con regularidad.

- Aconseje a los beneficiarios consultar siempre a su médico si tienen cualquier preocupación de salud que requiera atención inmediata.

Guía

Clínica

1. Antes de la presentación/discusión con el grupo en plenaria, pídale a un voluntario que lo ayude a hacer un juego de rol para el escenario de la evaluación clínica. Discuta con el voluntario cómo usted demostrará la evaluación al grupo para que vean cómo se utilizará la tarjeta de evaluación para determinar el nivel de riesgo.
2. Levante el afiche de la tarjeta de evaluación para que todas lo vean y dándole la vuelta muestre las partes de la evaluación asistida y clínica.

3. Diga:

Para la evaluación clínica, estas son las pruebas de laboratorio que se tomarán. Para demostrar la evaluación clínica, utilizaré un voluntario. ¿Puede un voluntario pasar adelante por favor?

4. Gracias por ser voluntario. _____ pretenderá que es un miembro de la comunidad que viene para su evaluación clínica y yo seré el médico. ¿Listos?
5. Conduzca un juego de roles con el voluntario para demostrar lo que se necesita para prepararse para un examen de sangre: básicamente no comer o beber durante 8 horas antes del examen.
6. Pídale la tarjeta de evaluación al voluntario para que con su médico usted pueda ver los factores de riesgo existentes. Recuérdelo al grupo que lleven sus tarjetas de evaluación al médico.
7. Pretenda que saca la muestra de sangre del voluntario.

8. Diga:

Como su médico, me alegro que haya venido para su evaluación clínica. Enviaré su muestra de sangre al laboratorio para que la evalúen allí. Examinarán su sangre para determinar cuánta azúcar hay. El resultado de la prueba nos ayudará a saber qué tan bien puede su cuerpo procesar el azúcar. Algunos pacientes vienen y resulta que tienen una ENT de la cuál no sabían. Mediante este examen usted podrá obtener información acerca del tratamiento que pueda necesitar.

Las pruebas de laboratorio también medirán el colesterol (una sustancia en su cuerpo que se puede acumular si usted consume demasiada grasa y azúcar) en la sangre. Si tiene niveles de colesterol altos, éste se puede acumular dentro de sus arterias y vasos sanguíneos, haciendo que el corazón tenga que trabajar más duro, y por lo tanto usted puede estar bajo un mayor riesgo de ENTs.

9. Diga:

Asumamos que ha pasado una semana y que los resultados del laboratorio están listos. Veamos cómo el beneficiario registró en la tarjeta de evaluación clínica.

10. Continúe con el juego de roles. Utilice niveles de azúcar y colesterol ficticios para mostrar los niveles del beneficiario. Converse con el beneficiario sobre lo que estos resultados de laboratorio significan, utilizando la tarjeta de evaluación clínica como guía.
11. Utilizando un marcador para pizarra blanca, demuestre cómo el médico y el beneficiario juntos completarían la parte del azúcar y colesterol en la tarjeta de evaluación clínica. Asigne una puntuación.
12. Utilizando un marcador, encierre en un círculo la puntuación del beneficiario directamente en el afiche de la tarjeta. Sume todos los puntos de distintas partes y lea los resultados y la interpretación de los mismos en voz alta.
13. Utilizando un marcador, encierre en un círculo la puntuación del beneficiario directamente en la tarjeta para exhibición. Sume todos los puntos de distintas partes y lea los resultados y la interpretación de los mismos en voz alta.

14. Diga:



2 = Usted está en bajo riesgo de desarrollar una ENT.

¡Buen trabajo! Continúe con su práctica de comportamientos saludables. Regrese a ver a su médico cada año para mantener su buena salud.



1 = Usted está en riesgo medio de desarrollar una ENT.

Usted debe monitorear sus comportamientos para prevenir ENTs. Hágase una evaluación clínica cada año.



1 = Usted tal vez ya ha desarrollado una ENT o usted se encuentra en riesgo de desarrollarla.

Haga una cita para ver a su médico para una evaluación más a fondo.

15. Averigüe si tienen preguntas.
16. Provea detalles de clínicas, médicos, hospitales y laboratorios en el área que puedan conducir evaluaciones clínicas
17. Aconseje a los beneficiarios consultar siempre con un médico si tienen cualquier preocupación de salud que requiera atención inmediata.

H Herramienta 3.2

Cinta de medir

Corte las piezas para cinta de medir alrededor de las líneas intermitentes. Usted debe tener un total de 4 piezas en total. Utilice piezas de cinta adhesiva para pegar las piezas juntas (A al A, B al B, etc.) **asegurándose que las flechas con las líneas se toquen en forma exacta** de manera que obtenga usted una larga cinta de medir.

The diagram shows four pieces of a measuring tape to be cut out and assembled. The pieces are marked with centimeters and inches, and include alignment points A, B, and C. A scissors icon is in the top right corner.

0 cm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51

0 in 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39


102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151

0 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59

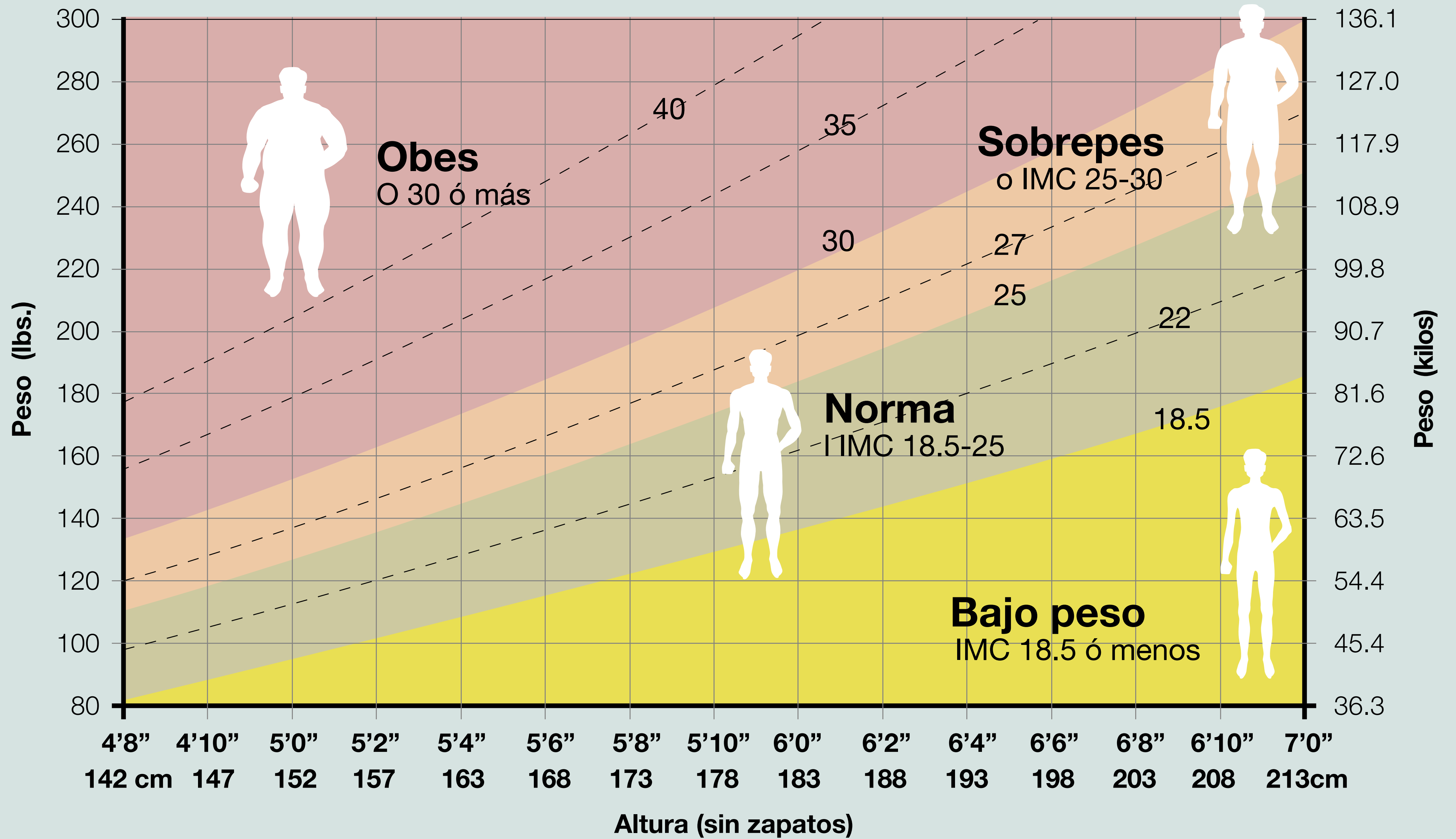
152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200

60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78

Herramienta 3.2

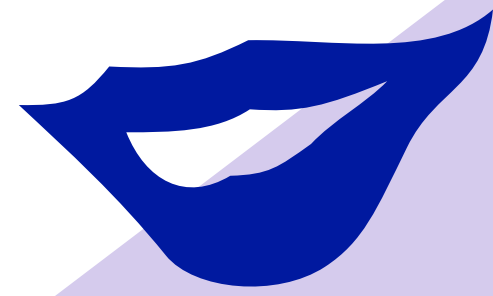
 Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
www.ifrc.org Salvar vidas, cambiar mentalidades.

Índice de masa corporal (IMC)



Apoyo psicosocial en el hogar para el diagnóstico por ENT

Apoyo psicosocial es una de las primeras intervenciones que puede darse. Incluye cuatro etapas que son:



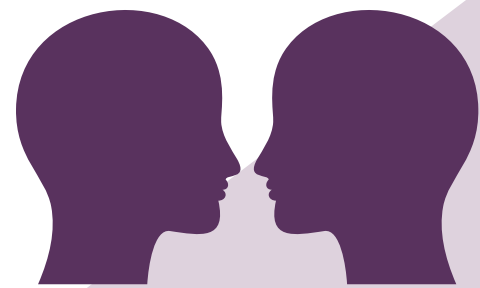
Paso 1. Involúcrese apropiadamente

- Calme a la persona alterada
- Haga que la persona se sienta cómoda
- Reconforte a la persona apropiadamente mientras esta le comparte su preocupación.



Paso 2. Escuche activamente mostrando una comunicación no verbal apropiada

- Tome tiempo para escuchar cuando la persona describe su preocupación.
- Sea empático y dé validez a los sentimientos expresados por la persona. Utilice un lenguaje directo y simple tanto como le sea posible
- Escuche y si fuera apropiado mire a la persona a los ojos, repita cualquier palabra clave que pueda demostrar que está escuchando activamente
- Escuche sin juzgar, sin interrumpir y sin ser crítico.
- No dé consejos ni falsas promesas. Por ejemplo, "todo va a estar bien. Estoy seguro que el médico está equivocado"



Paso 3. Permanezca cerca

- Las personas recientemente diagnosticadas pueden necesitar apoyo constante. Usted puede escucharles decir, "No puedo creer que yo tenga _____" o que comiencen a entrar en pánico cuando piensen en otras personas con la misma enfermedad quienes están sufriendo mucho o que han muerto por causa de la enfermedad. Bríndeles la confianza de que todavía pueden hacer cambios saludables y enfrentar la enfermedad.
- Visite al miembro de la comunidad recientemente diagnosticado y a sus familiares con frecuencia durante las primeras semanas. Las visitas al hogar se recomiendan no menos de tres veces por semana inicialmente.
- Brinde apoyo adicional si la persona no está siguiendo las instrucciones del médico.
- Involucre a la familia de la persona, según sea apropiado.



Paso 4. Provea cuidado general y ayuda práctica

- Conecte a la persona a redes de apoyo incluyendo miembros de la familia, vecinos y centros de salud.
- Al inicio, bríndeles información y apoyo de comportamientos saludables.
- Ofrezca información sobre dónde pueden obtener frutas y vegetales de buena calidad a buen precio, según sea necesario
 - Sugiera formas en las cuales puedan mantenerse en movimiento y activos
 - Si fuera apropiado, proporcióneles información y apoyo para reducir o eliminar el exceso de alcohol y/o el uso del tabaco.
- Identifique aquellas personas que necesitan intervención o asesoramiento adicional.
- Póngase en contacto regularmente con aquellas personas quienes no respondan a su intervención.
- Conéctelos con centros de salud que puedan proporcionar tratamiento y cuidados para las ENT.
- Brinde seguimiento por lo menos 2 veces más durante la semana siguiente.

Guía

1. En caso que un miembro de la comunidad sea diagnosticado con una ENT, se recomienda que el voluntario realice no menos de tres visitas para proveer apoyo psicosocial según sea necesario y para dar seguimiento, responder dudas y proveer apoyo según sea apropiado.
2. En las visitas al hogar, los voluntarios deben identificar los factores de riesgo principales de los miembros de la comunidad y apoyarlos en los cambios de comportamiento para evitar mayores complicaciones. Las autoevaluaciones periódicas y evaluaciones asistidas ayudarán al miembro de la comunidad a tomar el control de su salud y a trabajar hacia un estilo de vida saludable.